

CONDITIONS GÉNÉRALES D'UTILISATION (CGU)

Le site a pour objet la présentation des services du Coach.

L'utilisateur s'engage à :

- utiliser le site de manière légale
- ne pas porter atteinte à son bon fonctionnement
- ne pas reproduire les contenus sans autorisation

Le Coach se réserve le droit de suspendre l'accès au site en cas d'abus.

Clause Sport Santé

Les prestations proposées par L'Échappée Sportive s'inscrivent dans une démarche de bien-être, de remise en forme et d'activité physique adaptée, et ne constituent en aucun cas un acte médical, paramédical ou thérapeutique.

Le Coach n'établit aucun diagnostic médical et ne modifie aucun traitement en cours.

Le Client reconnaît :

- être apte à la pratique d'une activité physique
- ne présenter aucune contre-indication médicale connue
- et s'engage à informer le Coach de tout problème de santé, blessure, pathologie grossesse ou traitement médical susceptible d'affecter sa pratique sportive

Il est fortement recommandé au Client de consulter un professionnel de santé avant de débuter toute activité physique, notamment en cas d'antécédents médicaux ou de reprise après une période d'inactivité.

La pratique des exercices s'effectue sous la responsabilité exclusive du Client, qui s'engage à respecter les consignes données par le Coach et à interrompre immédiatement l'exercice en cas de douleur, malaise ou gêne anormale.

Clause Visio / Domicile

Dans le cadre des prestations réalisées à domicile, en extérieur ou en visioconférence, le Client reconnaît être seul responsable :

- de l'espace mis à disposition pour la séance
- de la sécurité du lieu (sol stable, espace dégagé, matériel en bon état)
- et de son environnement immédiat

Pour les séances en visioconférence, le Client s'engage à :

- disposer d'une connexion internet fonctionnelle,
- vérifier le bon fonctionnement du matériel (caméra, micro, son),
- et se positionner de manière à être visible pendant la séance.

Le Coach ne saurait être tenu responsable :

- d'un accident survenu en raison d'un environnement inadapté,

- d'une mauvaise exécution des exercices liée à un défaut de visibilité ou de compréhension,
- d'une interruption de séance due à des problèmes techniques (connexion, matériel, plateforme).

En cas de séance à domicile, le Client garantit que le lieu est conforme aux normes minimales de sécurité et dégage toute responsabilité du Coach en cas d'accident lié à l'état des lieux, du matériel personnel ou à un tiers présent.